Oslo

Informasjonsmøte for foresatte vg1
12. august 2026

Foss videregående skole

Oss på Foss!

- Utdanningsprogram for studiespesialisering (8-9 klasser på hvert trinn):
  - Realfag
  - Språk, samfunnsfag og økonomi
- Utdanningsprogram for musikk, dans og drama (2 klasser på hvert trinn)
- Tilrettelagt på musikk (1 klasse)
- 1029 elever og ca. 130 ansatte



Overganger kan være utfordrende

- Nytt sosialt miljø
- Nye lærere
- Ny reisevei
- Økt grad av selvstendighet
- Høye faglige krav
- Høye forventninger, både faglig og sosialt
- Utfordrende også for foreldre: grensetting



Oppstartsdagene – rådgiver

- Fellessamling mandag 17. august kl. 11.00 i skolegården
- Bli kjent-aktiviteter med kontaktlærer, faddere og klasse
- Grillfest i skolegården 2. skoledag
- Overnattingstur
- Informasjon og relasjon
- Skole-PC, lærebøker – samtykke på skolens nettside

Dette er Gunhild!



Mål med VIP-makkerskap

- VIP-makkerskap skal bidra til:
- en mykere overgang fra ungdomsskole til videregående skole.
- at elevene skal bli kjent med flere i klassen.
- et tettere og tryggere klassemiljø tidlig.
- å øke elevers sosiale kompetanse.
- å skape gode arbeidsrelasjoner som øker læringstrykket.



Hva betyr det å være i et makkerskap?

- Makkerne sitter ved siden av hverandre i klasserommet
- Makkerne hilser på hverandre når de treffes
- Makkerne er oppmerksomme på om den andre trives, også i friminuttene
- Makkerne kontakter hverandre ved eventuelt fravær
- Makkerne er ansvarlige for å ta notater/ark for hverandre
- Makkerne/makkergruppene er utgangspunkt for gruppearbeid



Vårt mål på Foss er at alle skal trives og lykkes. Hvordan jobber vi for dette?

- Høyt kvalifiserte lærere
- Et personale med god aldersblanding, høy motivasjon og stort faglig engasjement
- God tilrettelegging for den enkelte elev
- Lærere med høye ambisjoner på elevens vegne
- Støtteapparat rundt elevens læring
  - Ledelse
  - Rådgivere
  - Helsesykepleier
  - Bibliotekar
  - IKT-ansvarlig
  - Kontorpersonale
  - Vaktmester
  - Assistenter



Overnattingstur til Strandheim

- Strandheim leirsted ligger på Nærsnes, ca 1 time med buss fra Oslo
- Felles avreise fra Foss kl. 10.30, retur ca kl. 13.00 dagen etter
- Det serveres varm lunsj, middag og frokost dag 2
- Lenke til påmelding legges ut på skolens hjemmeside





Når reiser vi?

- To klasser reiser sammen
- Rådgivere, representant fra ledelsen , kontaktlærere, faglærere og faddere fra Vg2 er med



Dato	Klasse
Onsdag 19.8- torsdag 20.8	1E og 1F
Torsdag 20.8- Fredag 21.8	1A og 1B
Mandag 24.8- Tirsdag 25.8	1C og 1D
Tirsdag 25.8- Onsdag 26.8	1G og 1H
Onsdag 26.8- Torsdag 27.8	1I og 1J

Tettpakket program på Strandheim







Velkommen til skolehelsetjenesten
Vi tenker at ingen tanker eller følelser er for små til å snakke med oss om.

Ansatte i skolehelsetjenesten har taushetsplikt. Besøk hos skolehelsetjenesten er gratis, og gir gyldig fravær



Flere måter å lære på



- Leksehjelp (matematikk, språk) i perioder (mandager)
- Åpen skole til sein kveld
- Prosjektuker
- Fagdager på fredager
- Bibliotek

Aktive elever i godt læringsmiljø

- Elevråd
- Revy
- Idrettsaktiviteter
- Elevarrangement
- Konserter
- Elevlag og aktiviteter i regi av elevene (bokklubb, badelag, spillklubb, hengeskøyerne, filmklubb, kebabspiseklubb, heklelaug, bordtennis, syverksted)



Nytt bygg og gammel sjarm





Revy

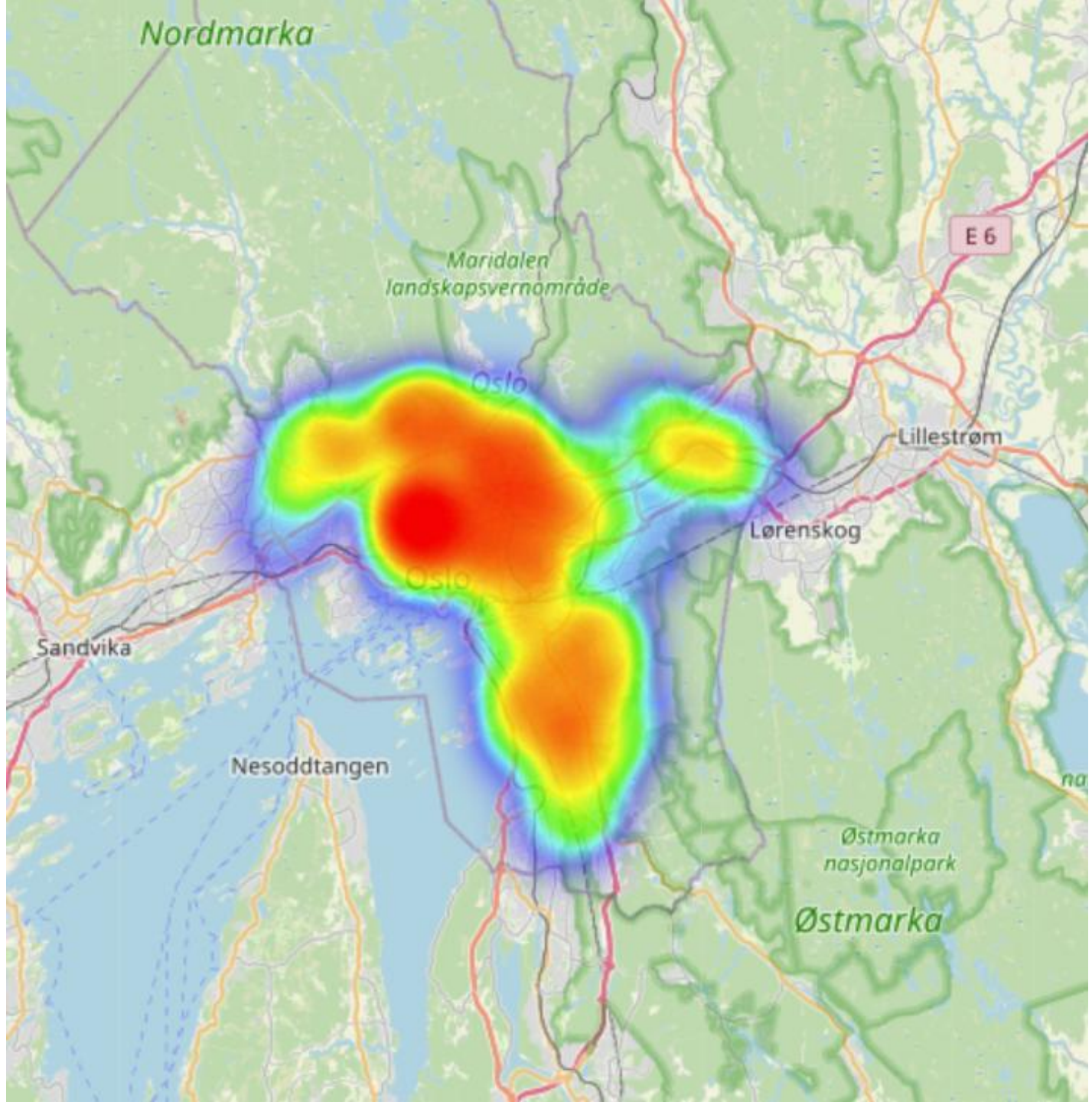


- Stolt revytradisjon på Foss
- Revyprisen 2014 og 2019! Pris for beste musikalske nummer 2022 og årets band 2024.
- Samarbeid på tvers av program og klassetrinn
- **Elevstyrt: dette innebærer at elevene arbeider med revyen på fritiden. Revyen er ikke aktivitet i regi av skolen**.

"JEG HAR FÅTT PLASS PÅ FOSS!!!!"

- Flinke, forventningsfulle og motiverte elever fra hele byen!
- Gjennomsnittspoeng: ST = 5,24 og Musikk = 5,41
- 263 elever på Vg1 studiespesialisering: 95 gutter og 168 jenter (**36**/**64**%). 32,75 elever pr. klasse
- Fra mer enn femti skoler i hele Oslo (og noen utenfor)
- 64 elever på Vg1 musikk: 35 gutter og 29 jenter (**55**/**45**%)32 elever pr. klasse




Nordmarka
Maridalen
landskapsvernområde
E 6
Oslo
Lillestrøm
Lørenskog
Oslo
Sandvika
Nesoddtangen
Østmarka
nasjonalpark
Østmarka

Foss = Bredde + dybde

- På Foss er mange kombinasjoner av fag mulig!
- Mange fag å velge mellom
- Alle elever får generell studiekompetanse
- Mulighet for spesiell studiekompetanse



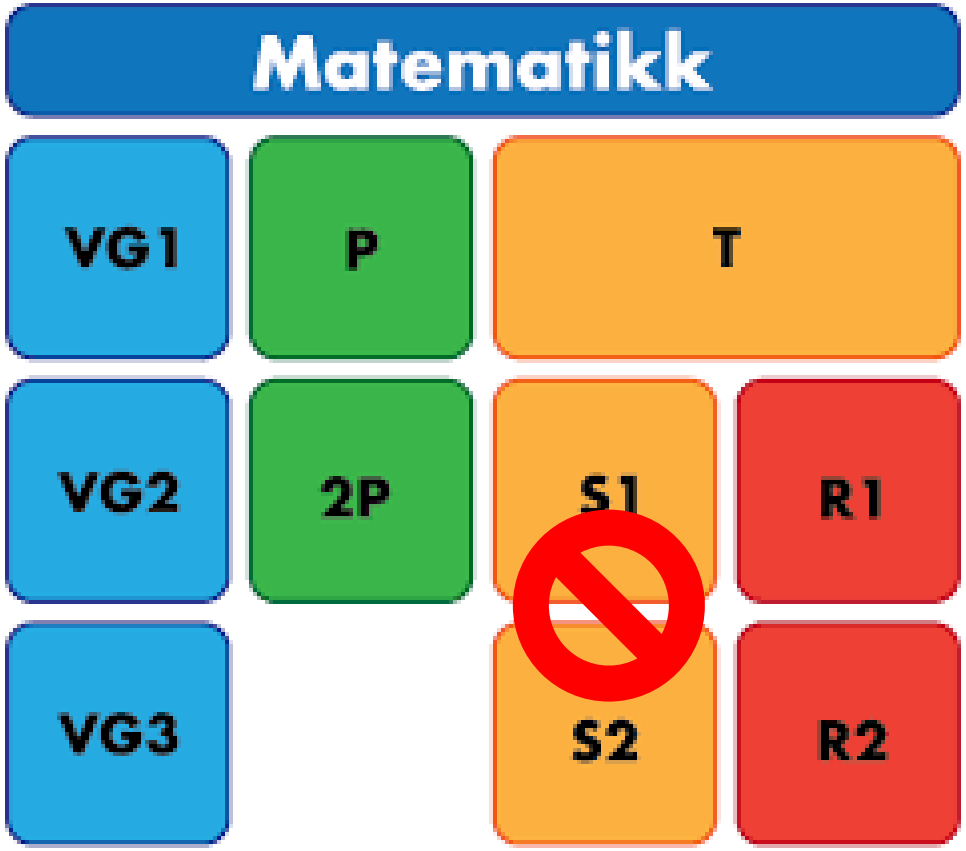
Fremmedspråk

- Undervisning i fire fremmedspråk på Foss
- Fortsettelseskurs (nivå 2) i tysk, fransk og spansk
- Nybegynnerkurs (nivå 1) i italiensk og tysk
- Elever på studiespesialisering kan velge å ha to fremmedspråk
- Kinesisk, russisk, japansk og tegnspråk på kveldstid (byomfattende, ikke på Foss)
- Tilbud om morsmålseksamen





Matematikk på studieforberedende program



S1 og S2 fases ut, erstattes med 2 andre fag fra 2027-2028

Musikklinja



- Kombinasjon av fellesfag og valgfrie programfag
- Undervisning i både praktiske og teoretiske musikkfag
- Fordypningsinstrument, bruksinstrument og samspillgruppe

Musikklinja skaper muligheter!



- Alle elevene får generell studiekompetanse
- God mulighet til spesiell studiekompetanse
- Individuell tilrettelegging av fagkombinasjon, progresjon og timeplan
- Mer enn 190 elever
- Fosstivalen i februar
- Elevenes egne konserter i midttimene
- Samspillgrupper, storband og strykeorkester



- **9 rytmisk & klassisk piano, 5 trompet, 1 trombone, 1 euphonium, tverrfløyte, irsk fløye, 12 elgitar, 4 elbass, 4 slagverk, 5 saksofon, 3 klarinett, 15 sang, 1 orgel, 1 cello, 2 fiolin**



Fag for elever vg1 musikk



- Engelsk
- Fremmedspråk (fransk, italiensk, spansk eller tysk)
- Matematikk
- Norsk
- Naturfag
- Musikk
- Musikk, dans, drama
- Lytting

Med unntak av norsk (og for mange elever fremmedspråk) er alle fagene avsluttende fag, med standpunktkarakter og mulig eksamen, i vg1. Lytting er ikke et eksamensfag.

Fag for elever vg1 stud.spes



- Engelsk
- Fremmedspråk (fransk, italiensk, spansk eller tysk)
- Matematikk
- Norsk
- Naturfag
- Kroppsøving
- Geografi
- Samfunnskunnskap

Med unntak av norsk og kroppsøving (og for mange elever fremmedspråk) er alle fagene avsluttende fag, med standpunktkarakter og mulig eksamen, i vg1. Lytting er ikke et eksamensfag.

Fraværsgrensa

- Om du har mer enn 10% udokumentert eller egenmeldt fravær i et fag, vil du ikke få karakter i faget.
- Derfor: Bare vær bort fra timer når du er syk!
- Eleven kan egenmelde fravær inntil 10%. Dersom eleven har mer enn 10% fravær, får ikke eleven standpunktkarakter om ikke fraværet dokumenteres fra en helserelatert behandler.
- Mer informasjon: https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/videregaende-skole/fravarsregler/

Viktige frister



- Tilrettelegging ved heldagsprøver og eksamen: 31.10.26 og 01.03.27
- Husk at du må søke for hvert år!
- Slutte i fag: 31.01.27
- Søke skoleplass: 01.03.27

er nytt? | You have feedback on your Me | Untitled presentation - Mentim | Profil - Fag - InSchool | Vi presenterer ChatGPT | Open/ | Oversikt uten S1 S2 | Foss Videregående Skole

foss.vgs.no

rte bokmerker | Google | Image | Visma InSchool | Inn... | Visma Zendesk | WinTid - Registrering | ordbøkene.no | VIGO Skole | Oslo_kommune_Do... | Logg inn med Feide | ORRA | New presentation -... | Fravær vgs - Power BI

Foss videregående skole

Oslo

Om skolen | Fagtilbud | For elever og foresatte | Kontakt oss | Logg inn | Søk



Kalender

18.8 Første skoledag

8.9 Fridag

Se hele kalenderen

Kontakt oss

Tlf: 23 22 67 70

Send **e-post** til skolen

Finn oss på kartet

Nytt fra Osloskolen



Andreinntaket til videregående skoler er klart

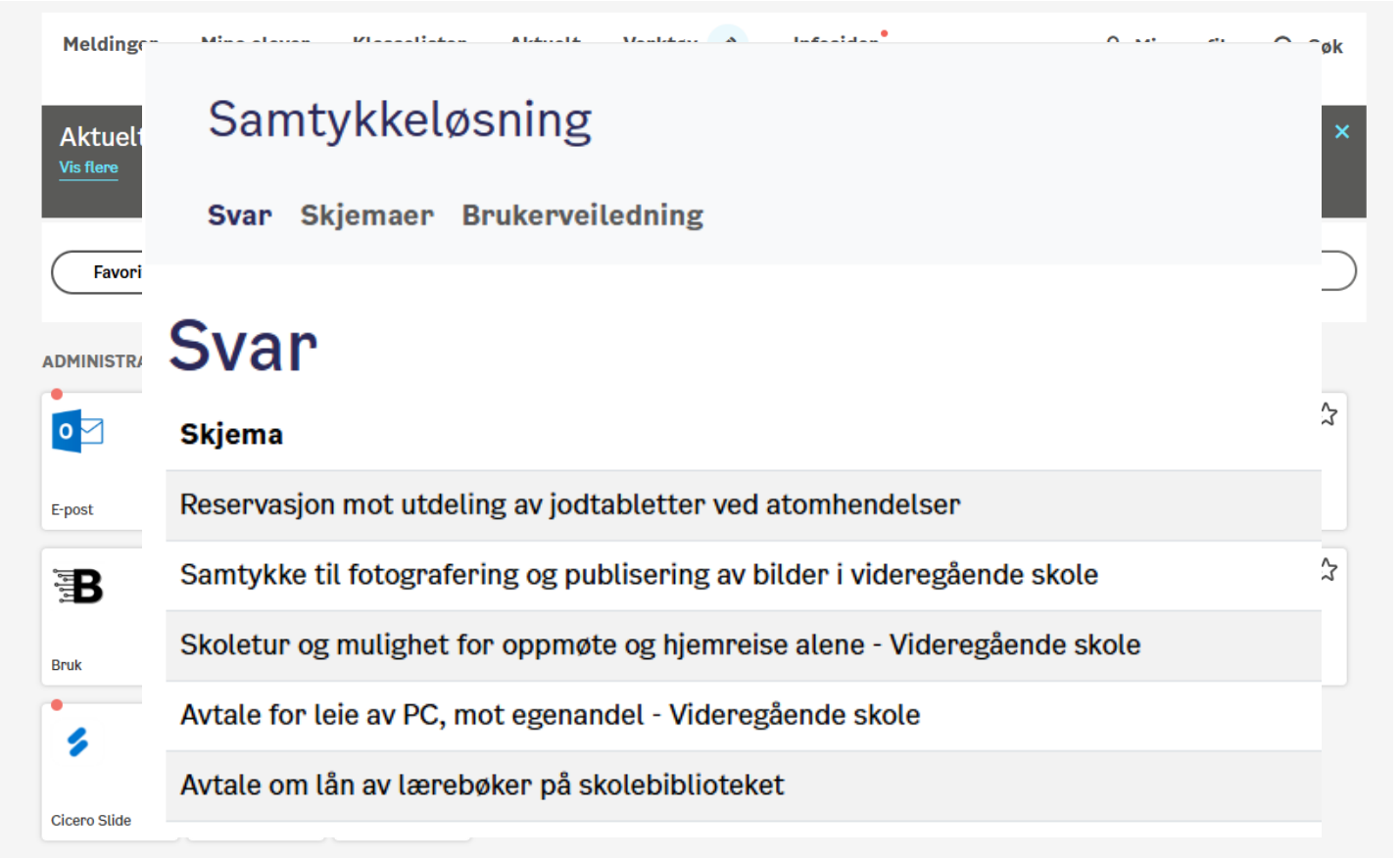
7.8.2025





FOSS VGS

Digitale kontrakter for bøker og PC ligger i portalen – Samtykke-løsningen.



VISMA In School

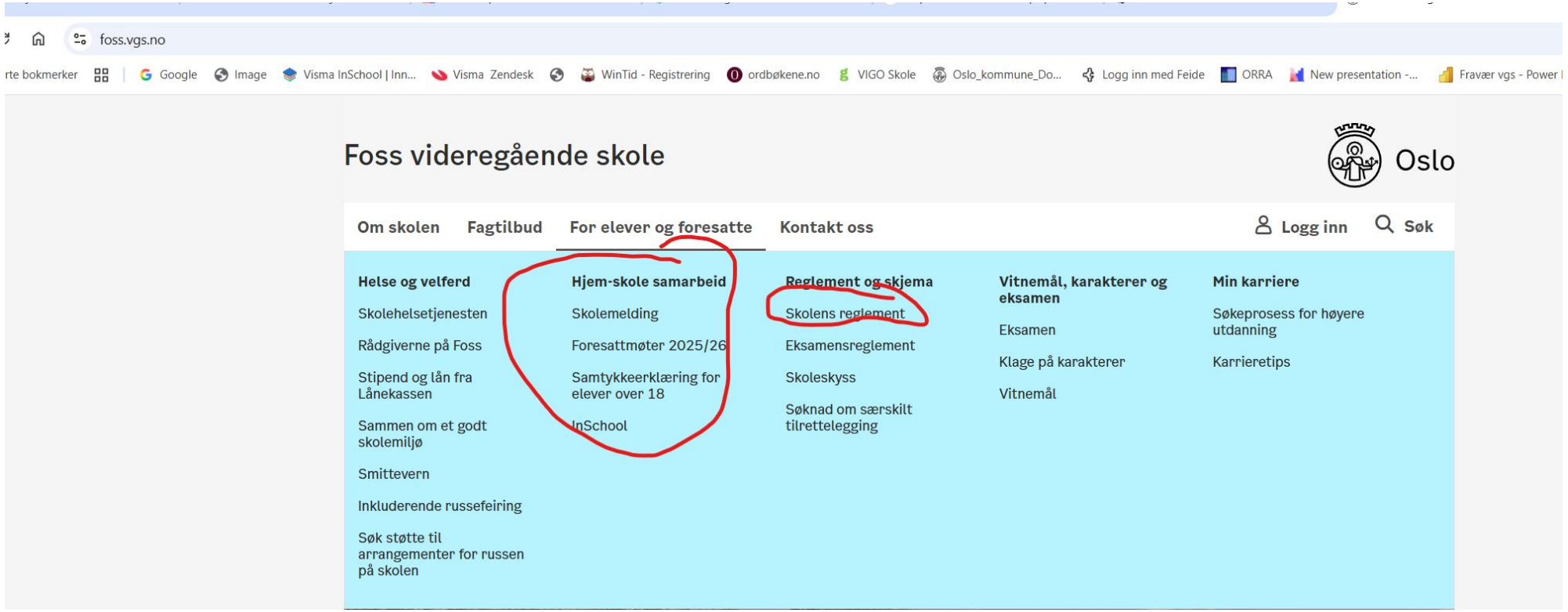
- **I Visma InSchool får du oversikt over:**
- egne barns personalia
- dine registrerte kontaktopplysninger
- timeplaner
- læreplaner
- historikk (fravær i antall dager/timer, halvårsvurderinger, standpunktkarakterer)
- varselbrev (under menypunktet kommunikasjon – varselbrev)
- Pålogging med MIN-ID fra 5. september: https://foss-vgs.inschool.visma.no/Login.jsp#/

Pålogging i Portalen er viktig:

- Foresatte må godkjenne kontrakt for PC og lån av lærebøker
- Innsyn i timeplanen (InSchool) fra september
- Skolemelding



Nyttig informasjon for foresatte på skolens nettside



Osloskolens skoleregler: https://lovdata.no/dokument/LF/forskrift/2025-06-27-1353?q=forskrift%20skoleregler%20oslo

Mobilforbud i undervisningen

- Når en mobiltelefon ikke blir brukt aktivt i undervisningen, skal den oppbevares i flymodus eller avslått i elevens bag eller ryggsekk.
- Eleven kan kun bruke mobiltelefon i skolens timeplanlagte friminutter.
- Gjentatte brudd på dette medfører anmerkning.



Utstyrsstipend i Lånekassen for alle elever

- Eleven må selv søke stipend på https://www.lanekassen.no/
- Stipendet er kroner 1.427,- og dekker utgiftene til driftsutgifter av PC.
- Søknadsfrist er 15. november om eleven vil søke stipend for hele skoleåret

Hengelås er viktig å ha med når elevene henter bøker for å kunne legge de i bokskapet!

Skole + hjem = samarbeid

- Foreldremøter, klassemøter
- Foreldresamtaler med kontaktlærer
- Samtalemulighet med faglærer
- Informasjon fra skolen: e-post, SMS, ranselpost og Portalmeldinger.
- Appen Skolemelding
- Gi alltid kontaktlærer beskjed ved fravær.
- Ta kontakt med kontaktlærer eller rådgiver om du ønsker å informere eller snakke om noe.



Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring

- Nulltoleranse mot mobbing
- Skolen skal aktivt forebygge mistrivsel og skape et godt læringsmiljø.
- Her er dialog med foresatte også viktig, men elevene skal ikke umyndiggjøres



Høsten 2026

- Faddere gjør en viktig jobb ved skolestart!
- 31. august: Frist for påmelding til morsmålseksamen
- 15. september: Frist privatistoppmelding
- Foreldremøte klassevis uke 39
- Høstferie 29.09.-02.10
- OD torsdag 29. oktober
- Fagvalgstorg i desember
- Siste skoledag før jul: fredag 18.12.

  Høytidssamling kl. 11.00 og 12.30

Våren 2027

- Skolestart: mandag 4. januar
- Revypremiere Fossrevyen mandag 5. januar?
- Fosstival musikk og temadager: 4. – 6. februar
- Vinterferie: 22. -26. februar
- 1. mars: Frist for å søke skoleplass i VIGO
- Påskeferie: 22. mars – 30. mars
- Andre fridager: 6.5, 7.5 og 17.5
- Foss-stafett slutten av april
- Vi går i tog 17. mai.
- Mulig skriftlig eller muntlig eksamen i mai/juni
- Siste skoledag: fredag 18. juni


Vær tilstede i alle timer
Gjør alle lekser og vær forberedt
Ha med alle skolesaker
Sov nok, spis frokost, ha med matpakke



Vi gleder oss til å ønske 329 nye vg1-elever velkommen mandag 17. august kl. 11.00!